

Servicios Estéticos

Manicure Spa

Consiente y embellece tus manos con un manicure Spa profesional. Incluye: Limpieza, exfoliación, masaje, mascarilla hidratante y esmalte opcional. 1 hr. \$980

Pedicure Spa

Consiente, descansa y realza la belleza de tus pies con un pedicure Spa profesional. Incluye: Limpieza, exfoliación, masaje, mascarilla hidratante y esmalte opcional. 1 hr. 20 min. \$1,090

Tratamientos Faciales

Hyaluronic

Hidratación Prolongada-

Línea que aporta hidratación intensa y duradera de efecto inmediato y prolongado en el tiempo. Piel suave, elástica y confortable.

Cannabi7

Multiacción-

Línea de gran poder multi-acción basada en la extraordinaria planta de cannabis* y aceite de ámbar: Nutre, regenera, hidrata, suaviza, protege, calma, aporta bienestar.

*Fórmula de origen natural en base a la norma ISO 16.128; libre de THC y por tanto no tiene actividad psicoactiva.

Phyto Retin

Poder Antiedad-

Nuevo tratamiento de Bakuchiol: la alternativa vegetal al retinol respetuosa con la piel. Reduce arrugas, difumina manchas, aporta firmeza e ilumina la piel.

55 minutos- \$1,350

Complemento Grand. \$2,980

-2 masajes relajantes de 60 min., 1 pizza, 2 nieves de garrafa

Day SPA

Lunes a Jueves \$1,980

Viernes a Domingo \$2,100

MENÚ DE SPA

Spa
Grand



INFORMACIÓN Y RESERVACIONES
www.CosalaGrand.com

huesped@cosalagrand.com
TELS (387) 761 0303 ó 7610202

Carr. Chapala-Jocotepec #410,
SAN JUAN COSALÁ, JALISCO. CP 45820

Recepción: 33-2310-2012
Asistente Virtual: 33-4965-0611

@Cosalagrand
cosala_grand

El arte del bienestar.
en armonía con la naturaleza.



Beneficios del Agua Termal en Cosalá Grand

Un regalo de la tierra para tu bienestar

Sumergirse en aguas termales naturales es mucho más que un momento de relajación: es una práctica milenaria que nutre cuerpo, mente y espíritu. En Cosalá Grand, nuestras piscinas de agua termal brotan de manantiales profundos junto al majestuoso lago de Chapala, cargadas de minerales que favorecen tu salud y renuevan tu energía.

Aquí te compartimos 8 beneficios comprobados que hacen de cada baño termal una experiencia transformadora:

1. Relajación profunda y reducción del estrés

El calor natural del agua termal actúa como un sedante suave. Al sumergirte, tus músculos se relajan, tu respiración se calma y tu mente se aquieta. Ideal para desconectar del ritmo acelerado de la vida moderna.

2. Mejora de la circulación sanguínea

Gracias a su temperatura elevada y contenido mineral, las aguas termales dilatan los vasos sanguíneos, estimulando el flujo circulatorio y favoreciendo la oxigenación de tejidos.

3. Alivio de dolores articulares y musculares

El agua termal es especialmente beneficiosa para personas con artritis, fibromialgia o tensiones musculares. Actúa como un analgésico natural que suaviza molestias sin efectos secundarios.

4. Detox natural del organismo

La transpiración inducida por el calor ayuda a eliminar toxinas acumuladas. Además, minerales como el azufre y el silicio contribuyen a la depuración interna.

5. Nutrición y renovación de la piel

El contacto con minerales como zinc, magnesio y calcio estimula la regeneración celular y mejora la elasticidad. La piel luce más suave, luminosa y saludable.

6. Mejora del sistema inmunológico

El baño termal regular fortalece las defensas naturales del cuerpo, al activar procesos antiinflamatorios y mejorar la resistencia general frente a infecciones.

7. Regulación del sistema nervioso

El efecto calmante de las aguas termales puede aliviar insomnio, ansiedad y desequilibrios nerviosos leves, favoreciendo un sueño más profundo y reparador.

8. Conexión con lo esencial

Más allá de lo físico, el entorno natural de Cosalá Grand invita al silencio interior, a la contemplación y al reencuentro contigo mismo. Es una experiencia de reconexión, donde el agua cura desde lo más profundo.

Clásicos

Relajante Anti- Estrés

Técnica Sueca que prevee descanso y relajación mediante un masaje suave y rítmico. Ayuda con el insomnio, ansiedad, depresión, etc.

1hr.- \$1,380 1hr. 20 min.- \$1,490 2hrs.- \$2,530

Terapéutico Profundo

Masaje de tejido profundo que fusiona diversas técnicas aliviando padecimientos musculares, tendinosos y estrés.

1hr.- \$1,600

1hr. 20 min.- \$1,700

Descontracturante

Masaje profundo enfocado en espalda y cuello para ayudar a aliviar contracturas crónicas, dolor e inflamación.

Incluye ventosas y aceite de Romero.

1hr.- \$1,600

Espalda, Cuello y Brazos

Relaja las áreas de más tensión con un masaje personalizado aliviando padecimientos del estrés cotidiano

Masaje manual 30 min.- \$880

Con piedras calientes 30 min.- \$1,050

Políticas Spa

- Las terapias Spa deben garantizarse con el pago total.
- Se requieren 24 hrs. de anticipación para obtener reembolso en caso de cancelación.
- Presentarse 10 minutos antes de su cita. Si llega tarde puede disminuir la duración de su servicio.
- Nuestras terapias no sustituyen ningún tratamiento médico.
- Las terapias Spa sin pago, quedan sujetas a disponibilidad.

Especializados

Prehispánico con Piedras Calientes

Técnica ancestral con piedras curativas que desinflama los músculos adoloridos, proporciona alivio y descanso al cuerpo y alma.

Presión media 1hr. 20 min.- \$1,650

Tejido profundo 1hr. 20 min.- \$1,760

Presión media 2 hrs.- \$2,750

Tejido profundo 2 hrs.- \$2,860

Desintoxicante Linfático

Masaje que fusiona técnicas para estimular la circulación sanguínea y favorecer la desintoxicación del organismo, incluye: tejido profundo, masaje energético, chi-nei-tsang y drenaje linfático.

1hr. 30 min.- \$1,700

Shiatsu

Es una técnica japonesa que utiliza la presión de los dedos y manos para equilibrar la energía del organismo, trabajando sobre los meridianos y puntos de acupuntura. Se realiza al aire libre en una silla de Shiatsu.

20 min.- \$580

Reflexología Tailandesa

Técnica podal tailandesa usada para liberar la tensión corporal y devolver el equilibrio de órganos y sistemas. (solo pies)

45 min.- \$1,160

Prenatal

Comparte con tu bebé la experiencia de la relajación y el bienestar. Regálale el descanso que tanto mereces.

1hr.- \$1,490



Tratamientos Corporales

Fangoterapia

Tratamiento tópico corporal desintoxicante con mezcla de arcillas benéficas para la salud, mejorando la elasticidad y celulitis. Favorece la recuperación muscular, exfolia, refresca y suaviza. Se realiza al aire libre.

30 min.- \$290

Exfoliaciones Corporales

Exfoliación corporal y sellado con crema humectante.

A elegir: Herbal, Chocolate o Uva Merlot

30 min.- \$990

Hidroterapias Spa

*Vino tinto

Antioxidantes de la Uva que envuelven tu piel y tus sentidos, Incluye exfoliación de uva merlot, hidroterapia en jacuzzi con vino tinto y sellado con crema de uva merlot. Incluye una botella de vino tinto para degustar.

1 hr. 20 min.- \$1,450

Chocolate

Baño exótico que nutre tu piel con los aceites nutritivos del cacao. Incluye exfoliación, hidroterapia en jacuzzi con cacao y aceite esencial de cacao y sellado con crema de chocolate.

1 hr. 20 min.- \$1,350

Envolventes Corporales

Envolvente corporal con mascarilla en sábana plastica, incluye exfoliación corporal y sellado con crema humectante.

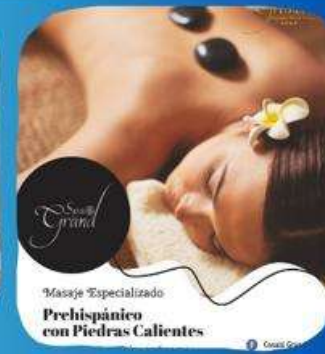
A elegir: Miel de Agave, Chocolate o Uva Merlot

1 hr. 10 min. - \$1,390



Clásicos

Espalda, Cuello y Brazos



Masaje Especializado

Prehispánico con Piedras Calientes